

# PA(A)RTNERSCHAFT

## Ein Workshop für Paare

Ihr habt Lust, eure Beziehung zu stärken und miteinander zu wachsen?

Aber:

- Kinder und/oder Arbeit haben im Alltag Vorrang vor der Paarbeziehung?
- Am Ende des Tages seid ihr zu erschöpft für tiefe Gespräche?
- Aus Kleinigkeiten entstehen Konflikte mit wiederkehrenden Themen?
- Eure individuellen Bedürfnisse, Interessen und Hobbys stehen immer hinten an?

Wenn ihr euch hier wiedererkennt, laden wir euch herzlich ein zu unserem Workshop für eine erfüllte und harmonische Partnerschaft! Gemeinsam möchten wir euch auf eine Reise in die Welt der Liebe und Verbindung mitnehmen und wertvolle Werkzeuge für eine glückliche und gesunde Beziehung entdecken.

### Workshop-Themen:

- **Kommunikation stärken:** Lernt effektive Kommunikationstechniken, die das Verständnis füreinander vertiefen und eine liebevolle Atmosphäre schaffen.
- **Wünsche und Bedürfnisse erkunden:** Entdeckt gemeinsam, wie ihr die Wünsche und Bedürfnisse eures Partners/eurer Partnerin besser verstehen und unterstützen könnt.
- **Konflikte konstruktiv bewältigen:** Erkundet verschiedene Wege, um Konflikte in der Beziehung zu lösen, ohne die Verbindung zu gefährden.
- **Intimität und Nähe fördern:** Erkundet Möglichkeiten, um die emotionale und physische Intimität in der Partnerschaft zu vertiefen.
- **Gemeinsam und individuell:** Lernt, wie ihr als Paar eure Individualität bewahren und gleichzeitig als Team zusammenwachsen könnt.

### Datum und Zeit:

**Datum:** 12. Oktober 2024

**Zeit:** 10 bis 17 Uhr

### Veranstaltungsort:

Praxis für Psychotherapie Martina Hunger  
Heimatring 57, 96450 Coburg

### Preis:

295 Euro pro Paar

### Anmeldung und Kontakt:

Sichert euch jetzt euren Platz in diesem bereichernden Workshop! Die Teilnehmerzahl ist auf sechs Paare begrenzt. Unter 0176/61035374 oder per E-Mail ([maitri.coburg@gmail.com](mailto:maitri.coburg@gmail.com)) erreicht ihr uns für weitere Informationen und Anmeldung.

Nutzt die Gelegenheit, eure Partnerschaft zu stärken und eine tiefere Verbindung zueinander aufzubauen. Wir freuen uns darauf, euch bei unserem Workshop willkommen zu heißen.